



Seminar im K&K Hotel in der Kvarnerbucht

Können durch Klärung bringt Kraft „Gesundes Führen“

Führungskräfte sehen sich vor allem in kritischen Führungssituationen der Herausforderung gegenüber, wie sie professionell als leitende Kräfte agieren sollen. Solche Situationen betreffen u.a.: Veränderungen, Alkohol am Arbeitsplatz, Überlastungen bis hin zu Burn-Out und Mobbing. Solche Situationen – wenn sie auftreten – stellen eine kritische Führungssituation dar. Führungsverantwortung erwächst dann u.a. auch aus dem „Nicht-Tun“ bzw. „Nicht-Getan-Haben“.

Folgende Fragestellungen stehen im Zentrum dieses relevanten Seminars:

- Wo sind meine persönlichen Grenzen?
- Wo und Wie muss ich Anderen Grenzen setzen?
- Was können sich meine MitarbeiterInnen und Vorgesetzten von mir in diesen Situationen erwarten?
- Wie professionell kritische Führungssituationen meistern?

Eine gelungene Kombination von Wissensvermittlung, erlebnisorientierten Erfahrungen wie z. B. Biofeedback, körperlicher und geistige Entspannung und Reflexion wird Sie aufladen und mit neuen Einsichten und Vorhaben für Ihren (Arbeits-) Alltag stärken.

INFORMATIONEN / ANMELDUNG

Mag. Dr. Elisabeth Unterweger
Zentrum für Arbeitspsychologie
und Gesundheitsprävention

Mobil +43 (0) 676 707 35 05

E-Mail info@die-psychologin.net

Web www.zag-psychologie.at

WANN: 16. - 19. Mai 2017
17. - 20.. Oktober 2017

WO: Kroatien/Crikvenica
im Hotel Kvarner Palace

KOSTEN: ab Euro 1924,-
Frühbucherrabatt 10% auf die
Seminarerosten bis 31.12.2016

16. - 19. Mai 2017
17. - 20. Oktober 2017

Können durch Klärung bringt Kraft

Seminar zum Thema „Gesundes Führen“

Weniger ist mehr! Weniger ist schwer!

Ziel des Seminars ist es, ein besseres Verständnis gegenüber Führung und Gesundheit zu erlangen, konkrete Ansatzpunkte zur Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz zu entwickeln, ein neues Bewusstsein der eigenen Führungskraft sowie ein reger Erfahrungsaustausch. Zielgruppe sind Führungskräfte, Schlüsselkräfte, ProjektleiterInnen und Interessierte.

SEMINARINHALTE

- Wie verstehe ich mich als Führungskraft
- Konflikte ansprechen, Krisen verhindern
- Stress, Überlastung, Burn-Out: Prävention
- Alkohol am Arbeitsplatz
- Diskriminierung, sexuelle Belästigung etc.
- Rückkehr nach längeren Krankenständen
- Umgehen mit „Grenzen“

VERANSTALTER

ZAG Zentrum, für Arbeitspsychologie
und Gesundheitsprävention

ANMELDESCHLUSS

12 Wochen vor Durchführung

TEILNEHMERZAHL

8 – 14, Einheiten: 18

SEMINARKOSTEN

Euro 1600,- + Unterkunft und Verpflegung ab Euro 324,-

GESAMTKOSTEN

ab Euro 1924,- Frühbucherrabatt 10% auf die Seminarkosten bis 31.12.2016

Im Hotel Kvarner Palace**** sind Zimmer für die Veranstaltung reserviert.

Das Team berät Sie gerne unter: <http://www.kvarnerpalace.info> oder unter Tel.: 00385 / 51 / 38 06 00



DR. ELISABETH UNTERWEGER -

Klinische- u. Gesundheitspsychologin, Arbeits- und Organisationspsychologin - und **IHR TEAM** werden Sie unterstützen, Ihre Werte und Ihre Haltung zu reflektieren, um negative Emotionen rascher abbauen zu können, persönliche Stärkung zu erfahren und von den Erfahrungen Anderer zu profitieren.